

10/24 土日替わり特価

数量限定!
無くなり次第終了!

国産
豚ロース
シャブシャブ用
100gあたり
¥159
(税込 ¥171.22)

静岡県産
一本釣り炭焼
かつおたたき
(解凍)
100gあたり
¥249
(税込 ¥268.92)

もうすぐハロウィン!
北海道産他
かぼちゃ
100gあたり
¥39
(税込 ¥42.12)

国産
牛サーロイン
ステーキ用
100gあたり
¥799
(税込 ¥862.92)

カナダ産
豚バラ
うす切り
100gあたり
¥159
(税込 ¥171.22)

日本ハム
ジャウエッセン
大袋
428g
¥599
(税込 ¥646.92)

中国産
うなぎ蒲焼特大
(230×240gサイズ)
1尾
¥899
(税込 ¥970.92)

熊本県産他
極早生みかん
1箱
¥399
(税込 ¥430.92)

アメリカ産
豚皮フリ
パラ切り落とし
100gあたり
¥179
(税込 ¥193.32)

国産
豚ヒレ
ブロック
100gあたり
¥169
(税込 ¥182.92)

国産
若鶏モモ肉
100gあたり
¥99
(税込 ¥106.92)

チリ産
定塩銀鱈切身
100gあたり
¥249
(税込 ¥268.92)

徳島県産他
生椎茸(菌床栽培)
200g/1箱
¥259
(税込 ¥279.92)

味の素
チキンストック
100g
¥149
(税込 ¥160.92)

ポロロスバ
7分結
700g
¥237
(税込 ¥255.92)

北海道
ポインツ&カスタード
700g
¥89
(税込 ¥95.92)

星山米菓
東たべよ
(しお味)
20箱
¥119
(税込 ¥128.92)

アサヒ飲料
ミツ矢サイダー
ミツ矢サイダーZERO
500ml
¥79
(税込 ¥85.92)

東洋水産
ホットスーパードネ
100g
¥99
(税込 ¥106.92)

越後製菓
生一番
切り餅
800g
¥699
(税込 ¥754.92)

QBB
6Pチーズ
レギュラー
カマペール入り
100g
¥179
(税込 ¥193.32)

ハウス
とんがりコーン
100g
¥119
(税込 ¥128.92)

コカ・コーラ社
やんかの素茶
ミニマル緑茶
6本入1ケース
¥129
(税込 ¥139.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

10/25 日替わり特価

数量限定!
無くなり次第終了!

国産
牛ロース
うす切り
100gあたり
¥799
(税込 ¥862.92)

チリ産
トラウトサーモン
刺身用
(養殖・解凍)
100gあたり
¥399
(税込 ¥430.92)

大分県産他
白ネギ
1束
¥99
(税込 ¥106.92)

味の素
チキンストック
100g
¥149
(税込 ¥160.92)

ポロロスバ
7分結
700g
¥237
(税込 ¥255.92)

北海道
ポインツ&カスタード
700g
¥89
(税込 ¥95.92)

星山米菓
東たべよ
(しお味)
20箱
¥119
(税込 ¥128.92)

アサヒ飲料
ミツ矢サイダー
ミツ矢サイダーZERO
500ml
¥79
(税込 ¥85.92)

東洋水産
ホットスーパードネ
100g
¥99
(税込 ¥106.92)

越後製菓
生一番
切り餅
800g
¥699
(税込 ¥754.92)

QBB
6Pチーズ
レギュラー
カマペール入り
100g
¥179
(税込 ¥193.32)

ハウス
とんがりコーン
100g
¥119
(税込 ¥128.92)

コカ・コーラ社
やんかの素茶
ミニマル緑茶
6本入1ケース
¥129
(税込 ¥139.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.92)

10/26 月朝市

合計720箱限定
お一家族様5本まで

UCC 職人の珈琲
無糖・低糖
各900ml
¥89
(税込 ¥96.12)

50パック限定
お一家族様1パック限り

日本ハム 使用
チキン
ナゲット
チキンナゲット
62g
¥399
(税込 ¥430.92)

200箱限定
お一家族様1パック限り

ラフィタ産他
バナナ
1箱
¥99
(税込 ¥106.92)

10/27 火朝市

各300箱限定
お一家族様各3個まで

北海道産他
じゃがいも・
たまねぎ・にんじん
各1個
¥39
(税込 ¥42.12)

合計100箱限定
お一家族様1パック限り

ヤマザキ
ロイヤル
ブレンド
60g
¥99
(税込 ¥106.92)

100パック限定
お一家族様2パックまで

小粒納豆
3段トレー
1パック
¥69
(税込 ¥74.92)

10/28 水朝市

200パック限定
お一家族様1パック限り

たまご
10個入/1パック
¥199
(税込 ¥214.92)

100箱限定
お一家族様1本限り

群馬県産他
だいこん
1本
¥139
(税込 ¥150.92)

100箱限定
お一家族様1本限り

追いつつおつけ
1箱
¥189
(税込 ¥203.92)

10/29 木朝市

100箱限定
お一家族様1本限り

北海道牛乳
1L
¥179
(税込 ¥193.32)

50パック限定
お一家族様1パック限り

若鶏
手羽元
100gあたり
¥49
(税込 ¥52.92)

200箱限定
お一家族様3個まで

岡山県産他
もやし
1箱
¥19
(税込 ¥20.92)

10/30 金朝市

100箱限定
お一家族様1個限り

白糖
1kg
¥199
(税込 ¥214.92)

合計100箱限定
お一家族様1パック限り

ビヒダス
BBQ36
プレーンヨーグルト
レギュラー
600g
¥129
(税込 ¥139.92)

100箱限定
お一家族様1本限り

キャノーラ油
軽やか仕立て
1L
¥299
(税込 ¥322.92)



生活のよりどころ
PLANT
島根県出雲市塩冶町1408番地2
☎0853-24-7800

年中無休
8:00~22:00
9:00~18:00

毎月最終日曜日は
お米の日
お米・玄米・もち米
PLANT Payのお支払いで
PLANT Pay 限定ボーナス
5%還元

