



12/6 限り **日替わり限定**
数量限定!! なくなり次第終了

霜降りが適度に入り風味が良く
すき焼き等に合います

国産 **黒毛和牛肩ロース**
うす切り **599円** 本体価格
100g当り 税込価格 **646.92円**

手取産 **骨取銀鮭切り身**
(解凍・解凍) **259円** 本体価格
100g当り 税込価格 **279.72円**

ロシア産 **有頭鰯はち開き**
(330~350gサイズ) **349円** 本体価格
1枚 税込価格 **376.92円**

和歌山産 他 **みかん**
459円 本体価格
8個入 1袋 税込価格 **495.72円**

長野県産 他 **えのき茸**
89円 本体価格
200g 1袋 税込価格 **96.12円**

12/7 限り **日替わり限定**
数量限定!! なくなり次第終了

お造り盛合わせ
2割引

当店通常
価格より

すき焼き、牛丼、炒め物などにどうぞ

国産 **黒毛和牛切落とし**
(カタ・モモ・バラ) 解凍含む **349円** 本体価格
100g当り 税込価格 **376.92円**

国産 **若鶏
モモ肉** **89円** 本体価格
100g当り 税込価格 **96.12円**

青森県産 他 **サンふじりんご**
159円 本体価格
1個 税込価格 **171.72円**

熊本県産 他 **いちご**
599円 本体価格
1パック 税込価格 **646.92円**

12/8 限り **日替わり限定**
数量限定!! なくなり次第終了

国産 **豚ロース全品**
159円 本体価格
100g当り 税込価格 **171.72円**

インドネシア産 **バナメイむきえび**
(養殖・解凍) **189円** 本体価格
100g当り 税込価格 **204.12円**

太平洋産 他 **きはだまろお刺身用**
(解凍) **249円** 本体価格
100g当り 税込価格 **268.92円**

茨城県産 他 **はくさい1/2カット**
159円 本体価格
1カット 税込価格 **171.72円**

フィリピン産 **バナナ**
119円 本体価格
1袋 税込価格 **128.52円**

12/9 限り **日替わり限定**
数量限定!! なくなり次第終了

長野県産 他 **ブロッコリー**
159円 本体価格
1個 税込価格 **171.72円**

上品で淡白な味、かつやソテー、
串揚げ等にどうぞ

国産 **豚ヒレブロック**
149円 本体価格
100g当り 税込価格 **160.92円**

国産 **若鶏
ムネ肉** **59円** 本体価格
100g当り 税込価格 **63.72円**

岐阜県産 他 **ほうれん草**
139円 本体価格
1袋 税込価格 **150.12円**

北海道産 **蒸しだごお刺身用**
(解凍) **339円** 本体価格
100g当り 税込価格 **366.12円**

4日間のお買い得品

国産 **黒毛和牛モモ**
シャブシャブ用 **599円** 本体価格
100g当り 税込価格 **646.92円**

しゃぶしゃぶ・生煮焼き、炒め物などに...

国産 **豚バラ
うす切り** **199円** 本体価格
100g当り 税込価格 **214.92円**

解凍に最適な厚バラ肉と鶏つみれの組み合わせ
(つみれは1人前110g(110g前後)等
様々な調理に最適な万能セットです)

豚バラと鶏つみれ
セット **699円** 本体価格
490g 税込価格 **754.92円**

新潟県産 他 **雪国
まいたけ** **139円** 本体価格
120g 1パック 税込価格 **150.12円**

佐賀県産 他 **れんこん**
99円 本体価格
100g当り 税込価格 **106.92円**

大分県産 他 **白ネギ**
199円 本体価格
1袋 税込価格 **214.92円**

北海道産 **真たら
切身** **149円** 本体価格
1切 税込価格 **160.92円**

千葉県 **塩銀鮭
切身** **259円** 本体価格
100g当り 税込価格 **279.72円**

なくなり次第終了

サンヨー食品 **サッポロ一番**
・みそラーメン
・塩ラーメン **379円** 本体価格
5食入 各1袋 税込価格 **409.32円**

なくなり次第終了

カルビー **かつぱ
えびせん** **89円** 本体価格
77g 1袋 税込価格 **96.12円**

なくなり次第終了

伊藤園 **お〜いお茶**
・緑茶
・機能性表示食品濃い茶
・ほうじ茶 **69円** 本体価格
600ml 各1本 税込価格 **74.52円**
24本入 各1ケース (本体価格) 1,645円 (税込価格) 1,776.60円

なくなり次第終了

ロピア **自家炊き
・カスタード
シュークリーム
・カスタード&
ホイップシュー** **69円** 本体価格
各1個 税込価格 **74.52円**

ジョイ **キャノール油**
軽やか仕立て **269円** 本体価格
900g 1本 税込価格 **290.52円**

切り餅

国産 **切り餅**
生・一番
切り餅 **759円** 本体価格
1kg 1袋 税込価格 **819.72円**

揚げる

国産 **揚げもち**
・しお・甘口醤油味 **89円** 本体価格
65g 各1袋 税込価格 **96.12円**

ロッテ **トッポ**
チョコ
・チョコ
・チョコ **119円** 本体価格
2袋入 各1個 税込価格 **128.52円**

ダイドードリンコ **タイド
ブレンド
オリジナル** **59円** 本体価格
185g 1缶 税込価格 **63.72円**
30缶入 1ケース (本体価格) 1,750円 (税込価格) 1,890.00円

コカ・コーラ **・コカ・コーラ
・コカ・コーラ
ゼロ** **99円** 本体価格
700ml 各1本 税込価格 **106.92円**
20本入 各1ケース (本体価格) 1,963円 (税込価格) 2,120.04円

明治 **プロビオ
ヨーグルト
R-1ドリンク** **1,420円** 本体価格
12本入 各1ケース 税込価格 **1,533.60円**
各1本 (本体価格) 129円 (税込価格) 139.32円

森永 **・スライスチーズ
・とろけるスライス** **179円** 本体価格
7枚入 各1パック 税込価格 **193.32円**

ミツカン **追いがつお
つけ2倍** **199円** 本体価格
10L 1本 税込価格 **214.92円**

ミツカン **カンタン酢**
500ml 1本 **199円** 本体価格
500ml 1本 税込価格 **214.92円**

三幸製菓 **わが家のテッパン**
159円 本体価格
110g 1袋 税込価格 **171.72円**

さきいか **・さきいか
・さきいか
・さきいか** **359円** 本体価格
各1袋 税込価格 **387.72円**

コカ・コーラ **・綾鷹
茶葉おまみ
・やかんの
表茶** **129円** 本体価格
20g 各1本 税込価格 **139.32円**
6本入 各1ケース (本体価格) 774円 (税込価格) 835.92円

サントリー **天然水**
69円 本体価格
550ml 1本 税込価格 **74.52円**
24本入 1ケース (本体価格) 1,645円 (税込価格) 1,776.60円

シマダ **本生ラーメン**
・醤油
・味噌
・豚骨 **169円** 本体価格
3食入 各1袋 税込価格 **182.52円**

おでん袋

国産 **おでん袋**
229円 本体価格
9種16個入 1袋 税込価格 **247.32円**

東洋水産 **カッパ**
・赤いさつうどん(96g)
・緑のたまごうどん(101g)
・黒い豚骨ラーメン(97g) **109円** 本体価格
各1個 税込価格 **117.72円**

エバラ **すき焼の
たれ**
・レギュラー
・マイルド **239円** 本体価格
500ml 各1本 税込価格 **258.12円**

フジパン **ネオシリーズ**
・バナナロール
・レーズンロール
・レーズンロール **139円** 本体価格
6個入 各1袋 税込価格 **150.12円**

フジパン **本仕込
食パン**
・6枚
・6枚 **139円** 本体価格
各1袋 税込価格 **150.12円**

ケースがお買い得

アサヒ **・スーパードライ
・サッポロ
・黒ラベル** **4,090円** 本体価格
350ml×24缶入 各1ケース 税込価格 **4,499.00円**

サントリー **・サントリー
・サントリー
・サントリー** **628円** 本体価格
350ml×6缶入 各1パック 税込価格 **690.80円**
24缶入 各1ケース (本体価格) 2,510円 (税込価格) 2,761.00円

アイスコーナーより

明治 **・アイス
・アイス
・アイス** **99円** 本体価格
各1個 税込価格 **106.92円**

冷凍食品コーナーより

Big **・Big
・Big
・Big** **169円** 本体価格
380g 各1袋 税込価格 **182.52円**



スーパーセンター プラント
SUPER CENTER PLANT
志摩店
年中無休
8:00~21:30
医薬品売場 9:00~21:30
志摩市磯部町六川字土橋1175-1
☎0599-56-2800

Merry Christmas
Christmas Cake & Party Foods 2025

ご予約受付中 12/7まで

WEBのご予約はコチラ

厳選 **おせち**

ご予約承り中
2025年12月25日(木)まで

宅配日
12月31日(水)
全国無料配達

PLANTの
公式WEB
https://www.plant.co.jp
からのご予約が
便利です。