生活のよりどころ
PLANT

今週の
デジタルチラシ

3日間のお買い得

2025.10.8㊌～10.10㊎限定

瑞志伊淡境鏡出斐高木福

10月10日㊎は
PLANTカードの日
3%OFF
◎入会金 無料! ◎年会費初年度 無料!
◎PLANTカードはクレジットカードです
◎PLANTカードをご利用のお客様に限り、代金請求時に3%引きにてご請求させていただきます。

※写真はすべてイメージです

国産
牛小間切れ
本体価格 **279円**
100g当り
税込価格 301.32円

太平洋産
きはだまぐろ お刺身用（解凍）
本体価格 **249円**
100g当り
税込価格 268.92円

青森県産 他
だいこん
本体価格 **159円**
1本
税込価格 171.72円

国産
豚モモブロック
本体価格 **99円**
100g当り
税込価格 106.92円

国産
若鶏ササミ
本体価格 **89円**
100g当り
税込価格 96.12円

エクアドル産
バナメイえび（解凍、養殖）
本体価格 **159円**
100g当り
税込価格 171.72円

チリ産
塩銀鮭切身（甘口）
本体価格 **249円**
100g当り
税込価格 268.92円

徳島県産 他
生椎茸
本体価格 **139円**
100g入 1パック
税込価格 150.12円

フィリピン産 他
バナナ
本体価格 **119円**
1袋
税込価格 128.52円

クノール
カップスープ
- コーンクリーム
- ポタージュ
- つぶたっぷりコーンクリーム
- オニオンコンソメ

本体価格 **299円**
8袋入 各1個
税込価格 322.92円

不二家
- **カントリーマアム（バニラ&ココア）**〈18枚〉
- **ホームパイ**〈38枚〉

本体価格 **198円**
各1袋
税込価格 213.84円

コカ・コーラ社
- **コカ・コーラ**
- **カナダドライジンジャーエール**

本体価格 **45円**
250㎖ 各1缶
税込価格 48.60円
30本入 各1ケース（本体価格）1,300円（税込価格）1,404.00円

マルサンアイ
豆乳飲料
- 調製豆乳
- 毎日おいしい無調整豆乳
- 調製豆乳カロリー45%オフ

本体価格 **169円**
1ℓ 各1本
税込価格 182.52円

KEY
スペシャルブレンド
本体価格 **499円**
80g 1瓶
税込価格 538.92円

はごろも
シーチキンLフレーク
本体価格 **399円**
70g ×3缶
税込価格 430.92円

亀田
- **亀田のまがりせんべい**（16枚）
- **ぽたぽた焼**（20枚）

本体価格 **158円**
各1袋
税込価格 170.64円

森永
- **ガトーショコラ**
- **ムーンライトガレットサンド**

本体価格 **259円**
6個入 各1個
税込価格 279.72円

伊藤園
お～いお茶
- 緑茶
- 機能性表示食品 濃い茶

本体価格 **75円**
600㎖ 各1本
税込価格 81.00円

サントリー
ボス
- 贅沢微糖
- 無糖ブラック

本体価格 **65円**
185g 各1缶
税込価格 70.20円

QBB
- **6Pチーズ**
- **カマンベール入り6Pチーズ**

本体価格 **185円**
90g 各1個
税込価格 199.80円

伊藤ハム
シチューパイ
- ビーフシチュー
- 若鶏クリームシチュー
- 海老蟹帆立香るポタージュ

本体価格 **239円**
各1個
税込価格 258.12円

味の素
キャノーラ油 軽やか仕立て
本体価格 **239円**
900g 1本
税込価格 258.12円

カゴメ
トマトケチャップ
本体価格 **199円**
500g 1本
税込価格 214.92円

ネスレ
- **キットカット**〈11枚〉
- **キットカット オトナの甘さ**〈10枚〉

本体価格 **278円**
各1袋
税込価格 300.24円

ロッテ
キシリトールガム ファミリーボトル
- ライムミント
- フレッシュミント

本体価格 **499円**
133g 各1個
税込価格 538.92円

アサヒ飲料
ウィルキンソン
- タンサン
- タンサンレモン

本体価格 **75円**
500㎖ 各1本
税込価格 81.00円

サントリー
天然水
本体価格 **99円**
2ℓ 1本
税込価格 106.92円

井村屋
- **肉まん**
- **あんまん**

本体価格 **199円**
3個入 各1袋
税込価格 214.92円

ちくわ
本体価格 **69円**
4本入 1袋
税込価格 74.52円

伊藤園
ワンポット緑茶ティーバッグ
本体価格 **399円**
50袋入 1袋
税込価格 430.92円

丸美屋
- **混ぜ込みわかめ**
- **のりたま**

各種
本体価格 **100円**
各1袋
税込価格 108.00円

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
- 5枚切
- 6枚切

本体価格 **139円**
各1袋
税込価格 150.12円

パスコ
- **超熟ロール**
- **超熟ロールレーズン**

本体価格 **139円**
6個入 各1袋
税込価格 150.12円

コカ・コーラ社
ジョージアボトルコーヒー
- 無糖
- 甘さひかえめ

本体価格 **108円**
950㎖ 各1本
税込価格 116.64円

コカ・コーラ社
- **コカ・コーラ**
- **コカ・コーラゼロ**

本体価格 **88円**
500㎖ 各1本
税込価格 95.04円

京豆苑
もちもち絹厚あげ
本体価格 **89円**
2枚入 1袋
税込価格 96.12円

ニップン
オーマイ
- お弁当たらこスパゲッティ
- 2種のスパゲッティ&焼きそばソース

本体価格 **159円**
各1袋
税込価格 171.72円