

**鶏つみれ、プラントの**

おいしいよ。

手作りまぜまぜ鶏つみれ  
・生薑風味・ゆず風味(各1パック)  
本体価格  
各299円 税込各322.92円

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!  
牛もつのプルプル感、鶏つみれの  
ふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット  
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))  
(550g) 本体価格  
799円 税込862.92円

鶏肉に最適な豚バラ肉と鶏つみれの組み合わせ。  
ちゃんこ鍋・キムチ鍋・カレー鍋等様々な  
鍋に最適な万能セットです。

豚バラと鶏つみれ鍋セット  
(豚バラ(カナダ産)・若鶏ムネ肉(国産))  
(550g) 本体価格  
699円 税込754.92円

海鮮キムチ鍋  
(うどん入)  
(1パック) 本体価格  
599円 税込646.92円

今や定番化された  
キムチ鍋。

熊本県産他  
デコボソ  
(2個入・1パック)  
本体価格  
799円 税込862.92円

鹿児島県産  
いりき金柑  
(1袋) 本体価格  
499円 税込538.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう!

和歌山県産  
田村みかん  
(1袋) 本体価格  
599円 税込646.92円

〈大袋〉  
(1袋) 本体価格  
799円 税込862.92円

広島県産  
生かき加熱用  
(90g・1パック)  
本体価格  
299円 税込322.92円

鹿児島県産  
ぶり刺身用  
(養殖)  
(100g当り) 本体価格  
399円 税込430.92円

鹿児島県産  
ぶり刺身  
(養殖)  
(100g当り) 本体価格  
339円 税込366.12円

愛媛県産  
養殖真鯛  
(800g〜1kgサイズ・1枚)  
本体価格  
1,290円 税込1,393.20円

**旬のおすすめ**

**4品**

この時期がぜったいおいしい!

きめ細かく肉の  
うまみそのものを  
味わえます。

国産  
黒毛和牛ロースうす切り  
4等級(解凍含む)  
(100g) 本体価格  
599円 税込646.92円

野菜を添え、  
冷しゃぶサラダで  
さっぱりいただけます。

国産  
豚ロース  
しゃぶしゃぶ用(100g)  
本体価格  
149円 税込160.92円

脂肪が適度にあり、  
味にコクがあります。

国産  
若鶏モモ肉  
(100g) 本体価格  
99円 税込106.92円

コラーゲンが決めて!  
アメリカ産  
豚皮付バラ  
切り落とし  
(解凍含む)  
(100g) 本体価格  
199円 税込214.92円

**いちごのおすすめ**

**4品**

伊藤園  
梅豆花烏龍  
(480ml) 本体価格  
119円 税込128.52円

サンガリア  
まろやかいちご&ミルク  
(500ml) 本体価格  
89円 税込96.12円

伊藤園  
梅豆花烏龍  
(480ml・1ケース) 本体価格  
2,845円 税込3,072.60円

サンガリア  
まろやかいちご&ミルク  
(500ml・1ケース) 本体価格  
2,134円 税込2,304.72円

グリコ  
いちごポッキー  
(8袋) 本体価格  
199円 税込214.92円

ネスレ  
キットカット  
ストロベリー(11枚)  
本体価格  
269円 税込290.52円

**マストアイテム!**

**4品**

**あったかグルメを堪能!**

**4品**

日清  
あっさりおいしい  
カップヌードル各種  
(みそ・塩) 本体価格  
99円 税込106.92円

サッポロ一番  
ラーメン各種  
(みそ・塩) 本体価格  
399円 税込430.92円

日清  
あっさりおいしい  
カップヌードル各種  
(1ケース) 本体価格  
1,980円 税込2,138.40円

サッポロ一番  
ラーメン各種  
(1ケース) 本体価格  
2,394円 税込2,585.52円

低温製法  
米パックご飯  
(180g×10p) 本体価格  
899円 税込970.92円

クール  
カップ各種(各8袋入)  
本体価格  
299円 税込322.92円

東豆苑  
・木綿とうふ  
・絹とうふ  
(各3個パック) 本体価格  
各79円 税込各85.32円

伊藤ハム  
・ビーフシチューパイ  
・若鶏の  
クリームシチューパイ  
・クラムチャウダーパイ  
(各150g) 本体価格  
各249円 税込各268.92円

名産食品  
中華の匠  
・ごく旨醤油味  
・まろやか  
味噌味  
(各2食入) 本体価格  
各159円 税込各171.72円

**骨取り焼き塩さばが2切入り!**

〈どすこいおにぎり〉  
梅しそ香る  
焼き塩さば(1個)  
本体価格  
299円 税込322.92円

ご飯がすすむ味付けです!  
おつまみにもぴったり!

炭火焼き鶏皮と  
揚げ豆腐の味噌煮  
(1パック) 本体価格  
399円 税込430.92円

かつおと昆布の旨味が  
染み込んでいます!

お肉たっぷり!  
とろ〜り玉子の親子丼  
(1パック) 本体価格  
499円 税込538.92円

海老・イカ・かぼちゃ・  
いんげん・蓮根・ちくわの  
天ぷら入り!!

あったか  
うどん弁当  
〜天ぷら  
盛りだくさん〜  
(1パック) 本体価格  
499円 税込538.92円

航立の旨味たっぷり!  
北海道産ホタテ  
クリームソースロケ  
(4個入・1パック) 本体価格  
299円 税込322.92円

備長炭 炭火焼鳥  
つくね串(卵黄たれ)  
(1本当り) 本体価格  
120円 税込129.60円

ニョクダ!  
おご焼きそば  
(1パック) 本体価格  
429円 税込463.32円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

**新作惣菜で晩ごはん**

朝のパンも  
忘れずに

絶対美味しいくろみとチョコを  
組みあわせました。

ノアショコラ  
本体価格  
160円 税込172.80円

サクサク食感のチョコクリームを  
乗せた、チョコパンです。

チョコプレート  
本体価格  
160円 税込172.80円

しっとり  
ふんわり生地  
にチョコレシートを  
巻き込んだ  
PLANTオリジナル食パン。

ラウンド食パン  
(チョコレシート)  
本体価格  
520円 税込561.60円

サクサクパイ生地にしっとり  
濃厚なチョコケーキ生地の  
フリンジを入れました。

チョコナッツパイ  
本体価格  
780円 税込842.40円

サクサクパイ生地にしっとり  
濃厚なチョコケーキ生地の  
フリンジを入れました。

チョコナッツパイ  
本体価格  
780円 税込842.40円

PLANT ホームページにチラシ情報掲載中!

**SUPER CENTER**  
スーパーセンター プラント-5  
**PLANT-5**  
**鏡野店**

年中無休  
9:00~22:00  
ドラッグ  
コーナー 9:00~22:00

岡山県吉田郡鏡野町市原  
136番地  
☎0868-54-5800

今年の  
恵方は  
西南西

**恵方巻**

ご予約承り中

ご予約締切 1月29日(水) お渡し日 2月2日(日)

毎月更新  
PLANT  
アプリ  
クーポン

Coupon

ボーナス  
もらえる

詳しくはこちら