

**4/4 限り 日替わり限定**  
数量限定!! 無くなり次第終了

あっさりとした食感が人気の牛タンをどうぞ

スペイン産 牛タン 焼肉用 (解凍) **499円** 本体価格 538.92円  
100g当り

新物の生サーモン、国内直送で鮮度も良く、さっぱりした脂で食べやすい

チリ産 生サーモン お刺身用 **497円** 本体価格 536.76円  
100g当り

熊本県産 他 トマト箱売り **990円** 本体価格 1,069.20円  
4kg入 1箱

**PLANT 3% OFF**  
カードの日

**4/5 限り 日替わり限定**  
数量限定!! 無くなり次第終了

愛媛県産 真鯛 (0.8~1kgサイズ) 養殖 **970円** 本体価格 1,047.60円  
1尾

すき焼き、牛丼、炒め物などにどうぞ

黒毛和牛 切落とし (カタ、モモ、バラ) 解凍含む **349円** 本体価格 376.92円  
100g当り

徳島県産 他 ブロッコリー **99円** 本体価格 106.92円  
1個

**4/6 限り 日替わり限定**  
数量限定!! 無くなり次第終了

脂肪が多く、こってりとしたバラ肉で焼肉を!

国産 豚バラ 焼肉用 **159円** 本体価格 171.72円  
100g当り

太平洋産 他 きはたまぐる お刺身用 (解凍) **247円** 本体価格 266.76円  
100g当り

福岡県産 他 ほうれん草 **99円** 本体価格 106.92円  
1袋

**4/7 限り 日替わり限定**  
数量限定!! 無くなり次第終了

宮崎県産 他 ピーマン **99円** 本体価格 106.92円  
1袋

しぼり汁、うす切り、切り落とし、生薬焼、ドンカツ、ステーキ用等...

国産 豚ロース 全品 **149円** 本体価格 160.92円  
100g当り

骨がとつてあるからお子さんも安心

チリ産 骨取銀鮭切身 (解凍・養殖) **277円** 本体価格 299.16円  
100g当り

4日間のお買い得品

国産 牛バラ 焼肉用 (交雑種) **1,290円** 本体価格 1,393.20円  
280g

脂のつった濃厚な味わいと弾力のある噛み応えが特徴

アメリカ産 牛中落ちカルビ焼 (ガリック醤油、山椒) **279円** 本体価格 301.32円  
100g当り

上品で淡泊な味、かつヤンキー、串揚げ等にどうぞ

国産 豚ヒレブロック **169円** 本体価格 182.52円  
100g当り

徳島県産 他 にんじん **159円** 本体価格 171.72円  
3本入 1袋

長崎県産 他 新たまねぎ **159円** 本体価格 171.72円  
3個入 1袋

ニュージーランド産 ルビーレッド キウイ **99円** 本体価格 106.92円  
1個

静岡県産 一本釣り 炭火焼 かつお たたき (解凍) **239円** 本体価格 258.12円  
100g当り

エグアトル産 パナメイニビ 特大 (解凍・養殖) **237円** 本体価格 255.96円  
100g当り

なくなり次第終了

はごろも シーチキンマイルド **299円** 本体価格 322.92円  
70g×3缶組 1パック

なくなり次第終了

東ハト キャラメルコーン **89円** 本体価格 96.12円  
1袋

なくなり次第終了

サントリー 天然水 (550ml) ・GREEN DAKARA 麦茶 (680ml) **69円** 本体価格 74.52円  
各1本

24本入 1ケース (本体価格) 1,645円 (税込価格) 1,776.60円

さらに 10円分 オークス

なくなり次第終了

タン オイクスヨーグルト プレーン (砂糖不使用) (123g) ・脂肪0ストロベリー (113g) ・脂肪0ブルーベリー (113g) **129円** 本体価格 139.32円  
各1個

はごろもポスバ 7分結束 **199円** 本体価格 214.92円  
700g 1袋

20円分 オークス

ミツカン 追いつお つゆ2倍 **199円** 本体価格 214.92円  
12本 1本

永谷園 伊香園 香り薫る おぎ茶 ティーパック **169円** 本体価格 182.52円  
54袋入 1袋

永谷園 伊香園 香り薫る おぎ茶 ティーパック **229円** 本体価格 247.32円  
各1個

チョコレート製菓 チョコチップクッキー ・バタークッキー **139円** 本体価格 150.12円  
15枚入 各1個

電田製菓 亀田の柿の種 **199円** 本体価格 214.92円  
6袋入 1袋

電田製菓 亀田の柿の種 **139円** 本体価格 150.12円  
各1袋

なとり お得な おつまみ ジョッキークールパス (104g) ・黄金ざきいか (53g) **359円** 本体価格 387.72円  
各1袋

さらに 10円分 オークス

ココ・コーラ社 ジョーシア ポトルコーヒー 無糖・甘さひかえめ **119円** 本体価格 128.52円  
950ml 各1本

さらに 10円分 オークス

サンダーボス 露沢微糖 レインボーマウンテン 無糖ブラック **59円** 本体価格 63.72円  
185g 各1缶

さらに 10円分 オークス

伊藤園 お・い・お茶2アップーン (つぶあん入り桜餅&いちごホイップ) ・健康ミネラルおぎ茶 **129円** 本体価格 139.32円  
20本 各1本

明治 おいしい ミルク (紅茶・コーヒー各種) **169円** 本体価格 182.52円  
450ml 各1本

ビックス ストス飯がススム 辛口キムチ **169円** 本体価格 182.52円  
180g 各1パック

一正 サラダスティック **69円** 本体価格 74.52円  
10本入 1パック

木綿 京豆粉 木綿とうふ 絹とうふ **79円** 本体価格 85.32円  
3個組 各1パック

新清県産 こしあびぎ **3,080円** 本体価格 3,326.40円  
5kg 1袋 (本体価格) 6,160円 (税込価格) 6,652.80円

サンヨー食品 サツポー一番 みたらしあん ・おろしあん **399円** 本体価格 430.92円  
5食入 各1袋

ヤマザキ ロイヤルブレッド **139円** 本体価格 150.12円  
各1袋

フジパン ネオシリーズ パナ・ロイヤル・レーズンバターロール **139円** 本体価格 150.12円  
6個入 各1袋

ケース販売

アサヒ スーパードライ レギュラー缶 (350ml) ・生ジョッキ缶 (340ml) **4,090円** 本体価格 4,499.00円  
24缶入 各1ケース (本体価格) 1,038円 (税込価格) 1,141.80円

サンダーボス ウイスキー 角瓶 **1,498円** 本体価格 1,647.80円  
700ml 1本

アイスコーナーより

チョコモナカ シャンボ **89円** 本体価格 96.12円  
1個

冷凍食品コーナーより

大塚食品 大塚王将 餃子 羽根つき餃子 ・羽根つきスタミナ餃子 **169円** 本体価格 182.52円  
12個入 各1袋

**4/4(土)限定 あんぱんの日・どら焼きの日**

ベーカリーコーナーより

バスコ たっぷりホイップ あんぱん **99円** 本体価格 106.92円  
1個 (税込価格)

ヤマザキ あんぱん 主役あんバターぱん **99円** 本体価格 106.92円  
1個 (税込価格)

ヤマザキ あんぱん 薄皮 つぶあんぱん ・白あんぱん **128円** 本体価格 138.24円  
4個入 各1袋

抹茶ホイップ こしあんぱん **189円** 本体価格 204.12円  
1個

大入り あんぱん **160円** 本体価格 172.80円  
1個

虎屋 元祖名物 虎焼 **188円** 本体価格 203.04円  
1個

丸五 五色 どら焼き **148円** 本体価格 159.84円  
1個

ヤマザキ 生どら (まるごと豆大福&ミルクホイップ) ・春どら (つぶあん入り桜餅&いちごホイップ) ・クリームたっぷり生どら焼 **99円** 本体価格 106.92円  
各1個 (税込価格)

オランジェ あんバターどら焼き ・カラメルプリンどら焼き **99円** 本体価格 106.92円  
各1個 (税込価格)

生活のよりどころ

**PLANT**

年中無休 9:00~22:00  
医薬品売場 9:00~22:00

**高島店** 高島市安曇川町青柳 1486-1 ☎0740-32-6080

PLANTホームページにチラシ情報掲載中!

**THE DONUT** ザ・ドーナツ

数量限定 **ドーナツ50円** 本体価格 54.00円  
毎日14時から販売!

※店舗により販売時間が前後する場合がございます  
※画像はイメージです ※なくなり次第終了