

**鶏つみれ**  
おいしいよ。

プラントの

手作りまぜまぜ鶏つみれ  
・生薑風味・ゆず風味(各1パック)  
本体価格  
各299円 税込各322.92円

きめ細かく肉の  
うまみそのものを  
味わえます。

国産  
黒毛和牛ロースうす切り  
4等級(解凍含む)  
(100g)  
本体価格  
599円  
税込646.92円

脂肪が適度にあり、  
味にコクがあります。

国産  
若鶏モモ肉  
(100g)  
本体価格  
99円  
税込106.92円

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!  
牛もつのプルプル感、鶏つみれの  
ふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット  
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))  
(550g) 本体価格  
799円 税込862.92円

鍋物に最適な豚バラ肉と鶏つみれの組み合わせ。  
ちゃんこ鍋・キムチ鍋・カレー鍋等様々な  
鍋に最適な万能セットです。

豚バラと鶏つみれ鍋セット  
(豚バラ(カナダ産)・若鶏ムネ肉(国産))  
(550g) 本体価格  
699円 税込754.92円

今や定番化された  
キムチ鍋。

海鮮キムチ鍋  
〈うどん入〉  
(1パック) 本体価格  
599円  
税込646.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう!

熊本県産他  
デコボソ  
(2個入・1パック)  
本体価格  
799円  
税込862.92円

鹿児島県産  
いりき金柑  
(1袋)  
本体価格  
499円  
税込538.92円

和歌山県産他  
みかん  
(1袋)  
本体価格  
599円  
税込646.92円

〈大袋〉  
(1袋)  
本体価格  
799円  
税込862.92円

広島県産  
生かき加熱用  
(90g・1パック)  
本体価格  
299円 税込322.92円

旬のおすすめ

**4品**

この時期がぜったいおいしい!

**いちごのおすすめ**

伊藤園  
毎豆花鳥龍  
(480ml)  
本体価格  
119円 税込128.52円  
(480ml・1ケース)  
本体価格  
2,845円  
税込3,072.60円

サンガリア  
まろやかいちご&ミルク  
(500ml)  
本体価格  
89円 税込96.12円  
(500ml・1ケース)  
本体価格  
2,134円  
税込2,304.72円

グリコ  
いちごポッキー  
(8袋)  
本体価格  
199円  
税込214.92円

ネスレ  
キットカット  
ストロベリー(11枚)  
本体価格  
269円  
税込290.52円

**マストアイテム!**

サッポロ一番  
ラーメン各種  
(みそ・塩)  
本体価格  
399円  
税込430.92円  
(1ケース)  
本体価格  
2,394円  
税込2,585.52円

日清  
あっさりおいしい  
カップヌードル各種  
(みそ・塩)  
本体価格  
99円  
税込106.92円  
(1ケース)  
本体価格  
1,980円  
税込2,138.40円

低温製法  
米パックご飯  
(180g×10p)  
本体価格  
899円  
税込970.92円

クール  
カップ各種(各8袋入)  
本体価格  
299円 税込322.92円

**あったかグルメを堪能!**

かね卓  
メガ盛り  
おでん  
(9種24品)  
本体価格  
329円 税込355.32円

伊藤ハム  
・ビーフシチューパイ  
・若鶏の  
クリームシチューパイ  
・クラムチャウダーパイ  
(各150g)  
本体価格  
各249円 税込各268.92円

東豆苑  
・木綿とうふ  
・絹とうふ  
(各3個パック)  
本体価格  
各79円  
税込各85.32円

名産食品  
中華の匠  
・こく旨醤油味  
・まろやか  
味噌味  
(各2食入)  
本体価格  
各159円  
税込各171.72円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

**新作惣菜で晩ごはん**

骨切り焼き塩さばが2切入り!  
〈どすこいおにぎり〉  
梅しそ香る  
焼き塩さば(1個)  
本体価格  
299円  
税込322.92円

ご飯がすすむ味付けです!  
おつまみにもぴったり!  
炭火焼き鶏皮と  
揚げ豆腐の味噌煮  
(1パック)  
本体価格  
399円  
税込430.92円

かつおと昆布の旨味が  
染み込んでいます!  
お肉たっぷり!  
とろ〜り玉子の親子丼  
(1パック)  
本体価格  
499円 税込538.92円

菜の花ヨロツケ  
(2個入・1パック)  
本体価格  
120円  
税込129.60円

菜の花とあさりの  
辛し和え  
(小パック)  
本体価格  
259円  
税込279.72円

備長炭 炭火焼鳥  
つくね串(卵黄たれ)  
(1本当り)  
本体価格  
120円 税込129.60円

人気シリーズの  
今年のおべんと!

ぶらんと気まぐれおべんと  
〜国産チキンカツ〜  
(1パック)  
本体価格  
399円 税込430.92円

北海道産ホタテ  
クリームヨロツケ  
(4個入・1パック)  
本体価格  
299円 税込322.92円

海老・イカ・かぼちゃ・  
いんげん・蓮根・ちくわの  
天ぷら入り!!

あったか  
うどん弁当  
〜天ぷら  
盛りだくさん〜  
(1パック)  
本体価格  
499円 税込538.92円

しっとり  
ふんわり生地  
にチョコレニードシートを  
巻き込んだ  
PLANTオリジナル食パン。

ラウンド食パン  
(チョコレニード)  
本体価格  
520円 税込561.60円  
(ハーフ)  
本体価格  
280円 税込302.40円

サクサク食感のチョコクリームを  
乗せた、チョコパンです。

チョコナッツパイ  
本体価格  
780円 税込842.40円  
(ハーフ)  
本体価格  
400円 税込432.00円

絶対美味しいぐらみとチョコを  
組みあわせました。  
ノアショヨラ  
本体価格  
160円 税込172.80円

サクサク食感のチョコクリームを  
乗せた、チョコパンです。

チョコプレート  
本体価格  
160円 税込172.80円

PLANTホームページにチラシ情報掲載中!

QRコード

**SUPER CENTER**  
スーパーセンター プラント-3

**PLANT-3**

**津幡店**

年中無休  
8:00~22:00  
ドラッグ  
コーナー 9:00~22:00

石川県河北郡 津幡町字庄又3  
☎076-288-8200

1月22日はカレーの日

**カレーフェア**

各売場にて  
カレーフェア開催中!!

今年の  
恵方巻  
節分の  
恵方巻

ご予約承り中

ご予約締切 1月29日(水) お渡し日 2月2日(日)

数量  
限定

パテも  
焼肉も

**黒毛和牛。**

プレミアム黒毛和牛バーガー

毎月第2週の土日のみ販売

**J BURGER**