

おいしいよ。鶏つみれ、プラントの

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!
牛もつのプルプル感、鶏つみれのふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格 799円 税込862.92円

今や定番化されたキムチ鍋。

海鮮キムチ鍋
(うどん入)
(1パック) 本体価格 599円 税込646.92円

熊本県産他
デコボソ
(2個入・1パック)
本体価格 799円 税込862.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう! BEST 4品

和歌山県産
田村みかん
(1袋) 本体価格 599円 税込646.92円

鹿児島県産
いりき金柑
(1袋) 本体価格 499円 税込538.92円

手作りまぜまぜ鶏つみれ
・生姜風味・ゆず風味(各1パック)
本体価格 各299円 税込各322.92円

鶏物に最適な豚バラ肉と鶏つみれの組み合わせ。
ちゃんこ鍋・キムチ鍋・カレー鍋等様々な鍋に最適な万能セットです。

豚バラと鶏つみれ鍋セット
(豚バラ(カナダ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格 699円 税込754.92円

きめ細かく肉のうまみそのものを味わえます。

国産
黒毛和牛ロースうす切り
4等級(解凍含む)
(100g) 本体価格 599円 税込646.92円

野菜を添え、冷しゃぶサラダでさっぱりいただけます。

国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用(100g)
本体価格 149円 税込160.92円

脂肪が適度にあり、味にコクがあります。

国産
若鶏モモ肉
(100g) 本体価格 99円 税込106.92円

コラーゲンが決め手!
アメリカ産
豚皮付バラ
切り落とし
(解凍含む)
(100g) 本体価格 199円 税込214.92円

旬のおすすめ 4品

この時期がぜったいおいしい!

お鍋などにも最適! BEST 4品

鹿児島県産
ぶり刺身用
(養殖)
(100g当り) 本体価格 399円 税込430.92円

鹿児島県産
ぶり刺身
(養殖)
(100g当り) 本体価格 339円 税込366.12円

愛媛県産
養殖真鯛
(800g〜1kgサイズ・1枚)
本体価格 1,290円 税込1,393.20円

いちごのおすすめ 4品

伊藤園
梅豆花烏龍
(480ml) 本体価格 119円 税込128.52円

サンガリア
まろやかいちご&ミルク
(500ml) 本体価格 89円 税込96.12円

サッポロ一番
ラーメン各種
(みそ・塩) 本体価格 399円 税込430.92円

日清
あっさりおいしい
カップヌードル各種
(みそ・塩) 本体価格 99円 税込106.92円

伊藤ハム
・ビーフシチューパイ
・若鶏の
クリームシチューパイ
・クラムチャウダーパイ
(各150g) 本体価格 各249円 税込各268.92円

かね卓
メガ盛り
おでん
(9種24品) 本体価格 329円 税込355.32円

京豆苑
・木綿とうふ
・絹とうふ
(各3個パック) 本体価格 各79円 税込各85.32円

名城食品
中華の匠
・ごく旨醤油味
・まろやか
味噌味
(各2食入) 本体価格 各159円 税込各171.72円

マストアイテム! BEST 4品

低温製法
米パックご飯
(180g×10p) 本体価格 899円 税込970.92円

クール
カップ各種(各8袋入)
本体価格 299円 税込322.92円

グリコ
いちごポッキー
(8袋) 本体価格 199円 税込214.92円

ネスレ
キットカット
ストロベリー(11枚)
本体価格 269円 税込290.52円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

新作惣菜で晩ごはん

朝のパンも忘れずに

骨取り焼き塩さばが2切入り!
〈どすこいおにぎり〉
梅しそ香る
焼き塩さば(1個)
本体価格 299円 税込322.92円

菜の花ヨロツケ
(2個入・1パック)
本体価格 120円 税込129.60円

人気シリーズの
今月のおべんと!

菜の花とあさりの
辛し和え
(小パック)
本体価格 259円 税込279.72円

あさりの旨味と、菜の花の
ほろ苦さがクセになる
美味しさ!

しっとり
ふんわり生地
にチョコレンドシートを
巻き込んだ
PLANTオリジナル食パン。

ラウンド食パン
(チョコレンド)
本体価格 520円 税込561.60円

サクサクパイ生地にしっとり
濃厚なチョコケーキ生地の
フリンジを入れました。

チョコナッツパイ
本体価格 780円 税込842.40円

サクサク食感のチョコクリームを
乗せた、チョコパンです。

チョコプレート
本体価格 160円 税込172.80円

ご飯がすすむ味付けです!
おつまみにもぴったり!
炭火焼き鶏皮と
揚げ豆腐の味噌煮
(1パック) 本体価格 399円 税込430.92円

海老・イカ・かぼちゃ・
いんげん・蓮根・ちくわの
天ぷら入り!!

あったか
うどん弁当
〜天ぷら
盛りだくさん〜
(1パック) 本体価格 499円 税込538.92円

航立の旨味たっぷり!
北海道産ホタテ
クリームヨロツケ
(4個入・1パック)
本体価格 299円 税込322.92円

ニョクコ!
おご焼きそば
(1パック) 本体価格 429円 税込463.32円

備長炭 炭火焼鳥
つくね串(卵黄たれ)
(1本当り) 本体価格 120円 税込129.60円

こだわりの緑日グルメ!
たこ焼き・お好み焼き・
焼きそばのセット

1月22日はカレーの日
カレーフェア

各売場にて
カレーフェア開催中!!

生活のよりどころ
PLANT
出雲店

年中無休
8:00~22:00
ドラッグ
コーナー 9:00~18:00

島根県出雲市塩田町
1408番地2
☎0853-24-7800

今年の
恵方巻
ご予約承り中

ご予約締切 1月29日(水) お渡し日 2月2日(日)

数量
限定
パテも
焼肉も
黒毛和牛。
プレミアム黒毛和牛バーガー
毎月第2週の土日のみ販売

J BURGER

PLANTホームページにチラシ情報掲載中!