

10/24 土日替わり特価

数量限定!
無くなり次第終了!

国産
豚ロース
シャブシャブ用
100gあたり
¥159
(税込 ¥171.22)

静岡県産
一本釣り炭焼
かつおたたき
(解凍)
100gあたり
¥249
(税込 ¥268.92)

もうすぐハロウィン!
北海道産他
かぼちゃ
100gあたり
¥39
(税込 ¥42.12)

国産
牛サーロイン
ステーキ用
100gあたり
¥799
(税込 ¥862.92)

カナダ産
豚バラ
うす切り
100gあたり
¥159
(税込 ¥171.22)

日本ハム
シャブエッセン
大袋
428g
¥599
(税込 ¥646.92)

中国産
うなぎ蒲焼特大
(230×240gサイズ)
1尾
¥899
(税込 ¥970.92)

熊本県産他
極早生みかん
1箱
¥399
(税込 ¥430.92)

アメリカ産
豚皮付
バラ切り落とし
100gあたり
¥179
(税込 ¥193.32)

国産
豚レレ
ブロック
100gあたり
¥169
(税込 ¥182.92)

国産
若鶏モモ肉
100gあたり
¥99
(税込 ¥106.92)

チリ産
定塩銀鱈切身
100gあたり
¥249
(税込 ¥268.92)

三重県産他
生じいたけ(菌床栽培)
1パック
¥129
(税込 ¥139.32)

味の素
チキンストック
100g
¥149
(税込 ¥160.92)

ポロロスバ
7分結
700g
¥237
(税込 ¥255.92)

北海道
ホイップ&カスタード
エッセンス
100g
¥89
(税込 ¥95.92)

星山米菓
東太バネ
(しお味)
20包
¥119
(税込 ¥128.92)

アサヒ飲料
ミツ矢サイダー
ミツ矢サイダーZERO
500ml
¥79
(税込 ¥85.92)

東洋水産
ホットスーパードネ
100g
¥99
(税込 ¥106.92)

越後製菓
生一番
切り餅
800g
¥699
(税込 ¥754.92)

GBB
6Pチーズ
レギュラー
100g
¥179
(税込 ¥193.32)

ハウス
とんがりコーン
100g
¥119
(税込 ¥128.92)

コカ・コーラ社
やかんのお茶
ミネラル緑茶
500ml
¥129
(税込 ¥139.32)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.22)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

10/25 日替わり特価

数量限定!
無くなり次第終了!

国産
牛ロース
うす切り
100gあたり
¥799
(税込 ¥862.92)

チリ産
トラウトサーモン
刺身用
(養殖・解凍)
100gあたり
¥399
(税込 ¥430.92)

大分県産他
白ねぎ
1束
¥99
(税込 ¥106.92)

アメリカ産
豚皮付
バラ切り落とし
100gあたり
¥179
(税込 ¥193.32)

国産
豚レレ
ブロック
100gあたり
¥169
(税込 ¥182.92)

国産
若鶏モモ肉
100gあたり
¥99
(税込 ¥106.92)

チリ産
定塩銀鱈切身
100gあたり
¥249
(税込 ¥268.92)

三重県産他
生じいたけ(菌床栽培)
1パック
¥129
(税込 ¥139.32)

味の素
チキンストック
100g
¥149
(税込 ¥160.92)

ポロロスバ
7分結
700g
¥237
(税込 ¥255.92)

北海道
ホイップ&カスタード
エッセンス
100g
¥89
(税込 ¥95.92)

星山米菓
東太バネ
(しお味)
20包
¥119
(税込 ¥128.92)

アサヒ飲料
ミツ矢サイダー
ミツ矢サイダーZERO
500ml
¥79
(税込 ¥85.92)

東洋水産
ホットスーパードネ
100g
¥99
(税込 ¥106.92)

越後製菓
生一番
切り餅
800g
¥699
(税込 ¥754.92)

GBB
6Pチーズ
レギュラー
100g
¥179
(税込 ¥193.32)

ハウス
とんがりコーン
100g
¥119
(税込 ¥128.92)

コカ・コーラ社
やかんのお茶
ミネラル緑茶
500ml
¥129
(税込 ¥139.32)

ネスレ
エクセル
つかえ用袋
100g
¥659
(税込 ¥711.22)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

日清
焼そば
チキンラーメン
出前一丁
100g
¥389
(税込 ¥420.92)

10/26 月朝市

8:00~12:00
数量限定!無くなり次第終了!

合計720個限定
お一家族様5本まで
UCC 職人の珈琲
無糖・低糖
各900ml
¥89
(税込 ¥96.12)

50パック限定
お一家族様1パック限り
日本ハム 使用
チキン
ナゲット
200g
¥399
(税込 ¥430.92)

200個限定
お一家族様1袋限り
フィリピン産
バナナ
1箱
¥99
(税込 ¥106.92)

10/27 火朝市

8:00~12:00
数量限定!無くなり次第終了!

各300個限定
お一家族様各3個まで
北海道産他
じゃがいも・
たまねぎ・にんじん
各1個
¥39
(税込 ¥42.12)

合計100個限定
お一家族様1袋限り
ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
100g
¥99
(税込 ¥106.92)

100パック限定
お一家族様2パックまで
小粒納豆
3段トレー
1パック
¥69
(税込 ¥74.92)

10/28 水朝市

8:00~12:00
数量限定!無くなり次第終了!

200パック限定
お一家族様1パック限り
たまご
10個入/1パック
¥199
(税込 ¥214.92)

150個限定
お一家族様1本限り
群馬県産他
だいこん
1本
¥139
(税込 ¥150.92)

100個限定
お一家族様1本限り
ミヤコ
追いつくおつゆ
1本
¥189
(税込 ¥203.92)

10/29 木朝市

8:00~12:00
数量限定!無くなり次第終了!

100本限定
お一家族様1本限り
北海道牛乳
1L
¥179
(税込 ¥193.32)

50パック限定
お一家族様1パック限り
若鶏
手羽元
100gあたり
¥49
(税込 ¥52.92)

300個限定
お一家族様3個まで
群馬県産他
もやし
1箱
¥19
(税込 ¥20.92)

10/30 金朝市

8:00~12:00
数量限定!無くなり次第終了!

100個限定
お一家族様1個限り
白糖
1kg
¥199
(税込 ¥214.92)

合計100個限定
お一家族様1パック限り
ビヒダス
BB536
プレーンヨーグルト
100g
¥129
(税込 ¥139.32)

100個限定
お一家族様1本限り
キャノーラ油
軽やか仕立て
1本
¥299
(税込 ¥322.92)



生活のよりどころ
PLANT
三重県志摩市磯部町穴川字土橋1175-1
☎0599-56-2800

年中無休
8:00~21:30
9:00~21:30

毎月最終日曜日は
お米の日
お米・玄米・もち米
PLANT Payのお支払いで
PLANT Pay 限定ボーナス
5%還元

PLANT Payのお支払いで
半額
洗車
300円 150円
500円 250円
600円 300円
期間限定 10/17~25