生活のよりどころ PLANT

3/20(金)祝は PLANTカードの日 3%OFF ご利用代金ご請求時に

入会金 年会費初年度 無料 ※1回のご利用で次年度も年会費無料!

PLANTカード PLANTペイ オンラインチャージで 誰でも 期間中毎日 2倍 チャージボーナス 3月1日(日)~3月31日(火) 通常チャージボーナス2倍 15日・30日は4倍 オンラインチャージはPLANTカードでお得に!

広告商品売出期間 3/20(金)祝▶3/24(火)

各商品なくなり次第終了

※写真は全てイメージです

3/20(金/祝)限り 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 静岡県産 二本釣り炭火焼かつおたたき(解凍)(100gあたり) ¥199(税込¥214.92円)
- アメリカ産 豚ロースとろ(カブリ)焼肉用(100gあたり) ¥149(税込¥160.92円)
- 熊本県産他 いちご(パック) ¥399(税込¥430.92円)
- 冷凍食品売場より グリコ パピコ・チョココーヒー・ジャイアントコーン 6 ¥99(税込各¥106.92円)
- 大塚 ポンカレーゴールド・甘口・中辛・辛口 各180g 3 ¥129(税込各¥139.32円)
- 三幸 三幸の柿の種・だし旨醤油・梅ざらめ 各118g 3 ¥159(税込各¥171.72円)

3/21(土)限り 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 国産 黒毛和牛サーロインステーキ用(解凍含む)(100gあたり) ¥599(税込¥646.92円)
- 熊本県産他 キャベツ 1玉 ¥129(税込¥139.32円)
- チリ産 生サーモン刺身用(養殖)(100gあたり) ¥499(税込¥538.92円)
- 森永 ビビダスヨーグルトビダス・プレーン・脂肪ゼロ 各400g 6 ¥149(税込各¥160.92円)
- はごろもフーズ ボボロスパ 7分 700g ¥199(税込¥214.92円)
- ブルボン アルフォート 147g ¥259(税込¥279.72円)

3/22(日)限り 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 自家製 銀鮭西京漬(100gあたり) ¥239(税込¥258.12円)
- 国産 黒毛和牛切落とし(カタ、モモ、バラ)(解凍含む)(100gあたり) ¥349(税込¥376.92円)
- 徳島県産他 ブロッコリー 1個 ¥129(税込¥139.32円)
- ビッグスス ご飯がススムキムチ・レギュラー・辛口 各180g 5 ¥159(税込各¥171.72円)
- クノール カップスープ 各種(コンソメ・オニオンスープ・ポタージュ・コーンスープ・ふんわりたまごスープ) 各6袋入 6 ¥299(税込各¥322.92円)
- 不二家 カントリーマアム・厳選バニラ 12枚入 ¥179(税込¥193.32円)

3/23(月)限り 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 国産 若鶏手羽元(100gあたり) ¥49(税込¥52.92円)
- まぐろたたき大パック(210g入)(1パック) ¥499(税込¥538.92円)
- 熊本県産他 トマト 1個 ¥89(税込¥96.12円)
- 森永 マウントレーニア・カフェラテ・エスプレッソ・カプチーノ・カフェオレ 各240ml 6 ¥119(税込各¥128.52円)
- ミツカン カンタン酢 500ml ¥199(税込¥214.92円)
- チータラ ボリュームパック・レギュラー・カマンベール 170g 6 ¥359(税込各¥387.72円)

3/24(火)限り 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 宮崎県産他 ピーマン 1袋 ¥99(税込¥106.92円)
- 中国産 うなぎ蒲焼(190~200gサイズ) 1尾 ¥799(税込¥862.92円)
- 国産 豚ロース全品(100gあたり) ¥149(税込¥160.92円)
- 一正 サラダスティック 10本入 ¥69(税込¥74.52円)
- ミツカン 追いかつお つゆ2倍 1L ¥199(税込¥214.92円)
- フジパン スナックサンド・タマゴ・ツナ・ハム 各袋個入 6 ¥89(税込各¥96.12円)

5日間のお買得品

- アメリカ産 牛カルビステーキ味付け 各種(山椒味・醤油味)(100gあたり) 本体価格 各299円 税込価格 各322.92円
- カナダ産 ポークステーキ味付け 各種・ガーリック醤油・マスタード醤油・塩レモン・ねぎ塩(100gあたり) 本体価格 各149円 税込価格 各160.92円
- チリ産 骨取銀鮭切身(解凍・養殖)(100gあたり) 本体価格 279円 税込価格 301.32円
- エクアドル産 バナメイえび特大(解凍、養殖)(100gあたり) 本体価格 239円 税込価格 258.12円
- アメリカ産他 ネーブルオレンジ(1個) 本体価格 159円 税込価格 171.72円
- 台湾産 台湾パイン・大玉(1玉) 本体価格 690円 税込価格 745.20円
- マツキ 淡路島産きぬひかり(5kg) 本体価格 3,690円 税込価格 3,985.20円 (10kg) 本体価格 7,380円 税込価格 7,970.40円
- カゴメ トマトケチャップ(500g) 5 本体価格 199円 税込価格 214.92円
- カルビー ポテトサッポロポテト・バター・コンソメ・うすしお・ピザ・ベジタブル 各72g 6 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円
- 北海道 しおバター・北海道サワークリームオニオン 各47g 6 本体価格 各118円 税込価格 各127.44円
- アンデイコ 北海道ホイップ&カスタードエクレアシュークリーム 本体価格 各89円 税込価格 各96.12円
- オハヨー おいしく果実ヨーグルト・ブルーベリー&アロエ・いちご・白桃&黄桃 各4P 本体価格 各159円 税込価格 各171.72円
- サントリー 伊右衛門・濃い味・すっきり味 各600ml 6 本体価格 各69円 税込価格 各74.52円 24本入各1ケース 本体価格:各1,645円(税込:各1,776.60円)
- デルモンテ 野菜ジュース各種・トマトジュース各種 各680ml 6 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円 15本入各1ケース 本体価格:各2,973円(税込:各3,210.84円)
- 日清オイリオ キャノーラ&アマニ油(800g) 本体価格 259円 税込価格 279.72円
- 味の素 オリーブオイルエクストラバージン(400g) 本体価格 699円 税込価格 754.92円
- 岩塚製菓 大袖振豆もち(10枚入) 本体価格 199円 税込価格 214.92円
- ポリッピー 5種アソート 本体価格 299円 税込価格 322.92円
- 森永 スライスチーズ・レギュラー・とろける・モッツァレラ 各7枚入 6 本体価格 199円 税込価格 214.92円
- ミツカン 金のつぶ たれたっぷりたまご醤油たれ・パキッとだれどろっ豆 各3P 本体価格 各89円 税込価格 各96.12円
- アサヒ飲料 三ツ矢サイダー 各種 6 本体価格 各79円 税込価格 各85.32円 24本入各1ケース 本体価格:各1,880円(税込:各2,040.12円)
- サントリー 天然水 GREEN DAKARA麦茶(680ml) 6 本体価格 各69円 税込価格 各74.52円 24本入各1ケース 本体価格:各1,645円(税込:各1,776.60円)
- 日清 カップヌードル 各種(味噌・醤油・辛口・シーフード・カレー) 本体価格 各149円 税込価格 各160.92円
- AGF ブレンディ袋 各種(各110g) 55 本体価格 各599円 税込価格 各646.92円
- ヤマザキ ロイヤルブレッド・ロイヤルブレッド(北海道小麦使用) 本体価格 各158円 税込価格 各170.64円
- 十勝 バタースティック・レモン・レーズン(各6本入) 6 本体価格 各178円 税込価格 各192.24円
- 菊水 札幌ラーメン・醤油・味噌(各2人前) 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円
- 木綿とうふ・絹とうふ(各3P) 本体価格 各89円 税込価格 各96.12円
- 冷凍食品売場より PARM チョコレートバー・チョコレート・チョコレートチョコレート(各6本入) 6 本体価格 各329円 税込価格 各355.32円
- 冷凍食品売場より マンドゥ餃子(9個入) bibigo 本体価格 229円 税込価格 247.32円

PLANTホームページにチラシ情報満載中!

生活のよりどころ PLANT 淡路店

年中無休

営業時間 8:00~22:00 医薬品売場 8:00~22:00

兵庫県淡路市志筑新島9番7

☎0799-60-1270

PLANT dPOINT 新 生活応援フェア! 詳しくはこちら▼

dポイントカードを提示して対象商品を購入すると(期間・用途限定) もれなくdポイントプレゼント!

キャンペーン期間:2026年2月21日(土)~2026年3月31日(火)

【お客様にお願い】広告の商品は、多くのお客様にお買い上げいただくために数量限定の品もございます。万一品切れの際はご容赦ください。⊗はメーカー希望小売価格です。表示の税込価格は本体価格と税込価格の二重表記です。お店によって産地・メーカーが異なる場合もございます。なお、同業者の方のお買い上げは固くご辞退いたします。【コピー及び転載厳禁】※チラシ表記の税込価格は、「1個当り購入時の金額」となります。※掲載写真は全てイメージです。

260320P淡路