

鶏つみれ
おいしいよ。

プラントの
手作りまぜまぜ鶏つみれ
・生薑風味・ゆず風味(各1パック)
本体価格
各299円 税込各322.92円

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!
牛もつのプルプル感、鶏つみれの
ふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格
799円 税込862.92円

鶏肉に最適な豚バラ肉と鶏つみれの組み合わせ。
ちゃんこ鍋・キムチ鍋・カレー鍋等様々な
鍋に最適な万能セットです。

豚バラと鶏つみれ鍋セット
(豚バラ(カナダ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格
699円 税込754.92円

今や定番化された
キムチ鍋。

**海鮮キムチ鍋
(うどん入)**
(1パック) 本体価格
599円 税込646.92円

熊本県産他
デコボソ
(2個入・1パック)
本体価格
799円 税込862.92円

鹿児島県産
いりき金柑
(1袋) 本体価格
499円 税込538.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう!

BEST 4品

和歌山県産他
みかん
(1袋) 本体価格
599円 税込646.92円

〈大袋〉
(1袋) 本体価格
799円 税込862.92円

鹿児島県産
生かき加熱用
(90g・1パック)
本体価格
299円 税込322.92円

鹿児島県産
ぶり刺身用
(養殖) (100g当り)
本体価格
399円 税込430.92円

鹿児島県産
ぶり刺身
(養殖) (100g当り)
本体価格
339円 税込366.12円

愛媛県産
養殖真鯛
(800g〜1kgサイズ・1枚)
本体価格
1,290円 税込1,393.20円

お鍋などにも最適!

BEST 4品

あったかグルメを堪能!

BEST 4品

旬のおすすめ 4品

この時期がぜったいおいしい!

きめ細かく肉の
うまみそのものを
味わえます。

国産
黒毛和牛ロースうす切り
4等級(解凍含む)
(100g) 本体価格
599円 税込646.92円

野菜を添え、
冷しゃぶサラダで
さっぱりいただけます。

国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用(100g)
本体価格
149円 税込160.92円

脂肪が適度にあり、
味にコクがあります。

国産
若鶏モモ肉
(100g) 本体価格
99円 税込106.92円

コラーゲンが決めて!
アメリカ産
豚皮付バラ
切り落とし
(解凍含む)
(100g) 本体価格
199円 税込214.92円

いちごのおすすめ
BEST 4品

伊藤園
梅豆花烏龍
(480ml) 本体価格
119円 税込128.52円

(480ml・1ケース)
本体価格
2,845円 税込3,072.60円

サンガリア
まろやかいちご&ミルク
(500ml) 本体価格
89円 税込96.12円

(500ml・1ケース)
本体価格
2,134円 税込2,304.72円

グリコ
いちごポッキー
(8袋) 本体価格
199円 税込214.92円

ネスレ
キットカット
ストロベリー(11枚)
本体価格
269円 税込290.52円

マストアイテム! 4品

サッポロ一番
ラーメン各種
(みそ・塩)
本体価格
399円 税込430.92円

(1ケース)
本体価格
2,394円 税込2,585.52円

日清
あっさりおいしい
カップヌードル各種
(みそ・塩)
本体価格
99円 税込106.92円

(1ケース)
本体価格
1,980円 税込2,138.40円

低温製法
米パックご飯
(180g×10p)
本体価格
899円 税込970.92円

クール
カップ各種(各8袋入)
本体価格
299円 税込322.92円

東豆苑
・木綿とうふ
・絹とうふ
(各3個パック)
本体価格
各79円 税込各85.32円

伊藤ハム
・ビーフシチューパイ
・若鶏の
クリームシチューパイ
・クラムチャウダーパイ
(各150g)
本体価格
各249円 税込各268.92円

名産食品
中華の匠
・ごく旨醤油味
・まろやか
味噌味
(各2食入)
本体価格
各159円 税込各171.72円

骨切り焼き塩そばが2切入り!
〈どすこいおにぎり〉
梅しそ香る
焼き塩そば(1個)
本体価格
299円 税込322.92円

ご飯がすすむ味付けです!
おつまみにもぴったり!
炭火焼き鶏皮と
揚げ豆腐の味噌煮
(1パック) 本体価格
399円 税込430.92円

海老・イカ・かぼちゃ・
いんげん・蓮根・ちくわの
天ぷら入り!!

あったか
うどん弁当
〜天ぷら
盛りだくさん〜
(1パック) 本体価格
499円 税込538.92円

かつおと昆布の旨味が
染み込んでいます!
お肉たっぷり!
とろ〜り玉子の親子丼
(1パック) 本体価格
499円 税込538.92円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

新作惣菜で晩ごはん

菜の花ヨロツケ
(2個入・1パック)
本体価格
120円 税込129.60円

人気シリーズの
今月のおべんと!

ぶらんと気まぐれおべんと
〜国産チキンカツ〜
(1パック) 本体価格
399円 税込430.92円

菜の花とあさりの
辛し和え
(小パック) 本体価格
259円 税込279.72円

あさりの旨味と、菜の花の
ほろ苦さがクセになる
美味しさ!

しっとり
ふんわり生地
にチョコレンドシートを
巻き込んだ
PLANTオリジナル食パン。

ラウンド食パン
(チョコレンド)
本体価格
520円 税込561.60円

(ハーフ)
本体価格
280円 税込302.40円

サクサクパイ生地にしっとり
濃厚なチョコケーキ生地の
フリンジを入れました。

チョコナッツパイ
本体価格
780円 税込842.40円

(ハーフ)
本体価格
400円 税込432.00円

絶対美味しいぐらみとチョコを
組みあわせました。
ノアショコラ
本体価格
160円 税込172.80円

サクサク食感のチョコクリームを
乗せた、チョコパンです。

チョコプレート
本体価格
160円 税込172.80円

PLANTホームページにチラシ情報満載中!

**SUPER CENTER
スーパーセンター プラント-3
PLANT-3
滑川店**

年中無休
8:00~22:00
ドラッグ
コーナー 9:00~22:00

富山県滑川市上島460番1
☎076-476-9700

1月22日はカレーの日

カレーフェア

各売場にて
カレーフェア開催中!!

今年の
恵方は
西南西

節分の
恵方巻

ご予約承り中

ご予約締切 1月29日(水) お渡し日 2月2日(日)