生活のよりどころ PLANT
今週のチラシ

4/10(金)は PLANTカードの日 ご利用代金ご請求時に 3%OFF

入会金 年会費初年度 無料
年1回のご利用で次年度も年会費無料

2026.4.8(水)～4.10(金)

各商品なくなり次第終了

※チラシ表示の税込価格は、軽減税率対応後の表記です。
※チラシ表示の税込価格は「1個当り購入時の金額」となります。

※写真はすべてイメージです。

しゃぶしゃぶ、生姜焼き、炒め物などに…
カナダ産 豚ロース切り落とし (100gあたり) 本体価格 99円 税込価格 106.92円

チリ産 トラウトサーモン刺身用(解凍、養殖) (100gあたり) 本体価格 379円 税込価格 409.32円

新潟県産他 エリンギ (150g/1パック) 本体価格 139円 税込価格 150.12円

蒸し鶏、水炊き等にどうぞ! 国産 若鶏ムネ肉 (100gあたり) 本体価格 69円 税込価格 74.52円

しゃぶしゃぶ、生姜焼き、炒め物などに… カナダ産 豚バラうす切り (100gあたり) 本体価格 159円 税込価格 171.72円

北海道産 蒸しだこ刺身用 (100gあたり) 本体価格 339円 税込価格 366.12円

中国産 うなぎ蒲焼 (250～280gサイズ/1尾) 本体価格 1,090円 税込価格 1,177.20円

群馬県産他 ミニトマト (150g/1パック) 本体価格 159円 税込価格 171.72円

台湾産 台湾パイン大玉 (1玉) 本体価格 699円 税込価格 754.92円

毛利米穀 銀しゃりくん(国内産)
5kg 本体価格 3,180円 税込価格 3,434.40円
10kg 本体価格 6,360円 税込価格 6,868.80円

東ハト あみじゃが うましお味・レモン&ペッパー味 本体価格 各88円 税込価格 各95.04円

さらに PLANTアプリクーポン 10円分 ポーナスGET
コカ・コーラ社 コカ・コーラ コカ・コーラゼロ グリップボトル (各500ml) 本体価格 各89円 税込価格 各96.12円
さらに アプリクーポン 240円分 ポーナスGET
24本入各1ケース 本体価格:各2,134円 (税込:各2,304.72円)

ロピア プチシリーズ ティラミス・モンブラン 絹ごしプリン 各1個 本体価格 各119円 税込価格 各128.52円
よりどり3個で 本体価格 330円 税込価格 356.40円
1個あたり 約9円(税別) お得!

極洋 紅鮭焼きほぐし (80g) 本体価格 399円 税込価格 430.92円

東洋水産 ふっくら炊けました ごはんが炊けました (5個パック) 本体価格 699円 税込価格 754.92円

明治 たけのこの里 きのこの山 たけのこの里 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円

松永製菓 カクテルサンド (250g) 本体価格 199円 税込価格 214.92円

コカ・コーラ社 ジョージア ボトルコーヒー 無糖・甘さひかえめ (各950ml) 本体価格 各119円 税込価格 各128.52円
12本入各1ケース 本体価格:各1,423円 (税込:各1,536.84円)

さらに PLANTアプリクーポン 5円分 ポーナスGET
サントリー 伊右衛門 各種 (各600ml) 本体価格 各69円 税込価格 各74.52円
24本入各1ケース 本体価格:各1,645円 (税込:各1,776.60円)

QBB 徳用スライスチーズ レギュラー・とろける (各14枚入) 本体価格 各299円 税込価格 各322.92円

オハヨー ぜいたくヨーグルト 白桃・みかん・いちご・大粒ラズベリー・甘熟白桃 本体価格 各119円 税込価格 各128.52円

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (400g) コクうま65%カロリーカット (360g) 本体価格 各259円 税込価格 各279.72円

さらに PLANTアプリクーポン 20円分 ポーナスGET
エバラ 黄金の味 甘口・中辛・辛口 (590g) 本体価格 各539円 税込価格 各582.12円

湖池屋 ポテトチップス 塩・ジャガイモと塩・のり塩 (各55g) 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円

ロッテ キシリトールガム ファミリーボトル ライムミント・フレッシュミント (各133g) 本体価格 各498円 税込価格 各537.84円

冷凍食品売場より
極洋 コーン 鶏ごぼうメンチ(甘辛だれ) ビーフシチュー風コロッケ コーンクリーミーフライ かにクリーミーフライ 本体価格 各148円 税込価格 各159.84円

冷凍食品売場より
ロッテ 爽 バニラ・練乳いちご 爽 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円

マルハニチロ カップゼリー TheFruit みかん・ミックス 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円

京豆苑 もちもち絹厚あげ (2枚入) 本体価格 89円 税込価格 96.12円

味の素 オリーブオイル エクストラバージン (400g) 鮮度 本体価格 699円 税込価格 754.92円

丸美屋 鮭・梅・若菜 混ぜ込み わかめ 各種 (各29g) 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円

UCC 職人の珈琲 ワンドリップ 各種 (各16P) 本体価格 各558円 税込価格 各602.64円

東洋水産 焼そばバゴーン 本体価格 119円 税込価格 128.52円

ヤマザキ ロイヤルブレッド (5枚切・6枚切) 本体価格 各159円 税込価格 各171.72円

ヤマザキパン ルヴァン バターロール (マーガリン入り) レギュラー・ラージ (6個入・5個入) 本体価格 各139円 税込価格 各150.12円

ピックルス すこ飯 ご飯がススム キムチ・ムガ レギュラー・辛口 (各180g) 本体価格 各179円 税込価格 各193.32円

京豆苑 木綿とうふ 絹とうふ (各3P) 本体価格 各89円 税込価格 各96.12円