

鶏つみれ
おいしいよ。

プラントの
手作りまぜまぜ鶏つみれ
・生姜風味・ゆず風味(各1パック)
本体価格
各299円 税込各322.92円

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!
牛もつのプルプル感、鶏つみれの
ふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格
799円 税込862.92円

今や定番化された
キムチ鍋。

**海鮮キムチ鍋
(うどん入)**
(1パック) 本体価格
599円 税込646.92円

熊本県産他
デコポン
(2個入・1パック)
本体価格
799円 税込862.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう!

和歌山県産
田村みかん
(1袋) 本体価格
599円 税込646.92円

鹿児島県産
いりき金柑
(1袋) 本体価格
499円 税込538.92円

鹿児島県産
ぶり刺身用
(養殖) (100g当り)
本体価格
399円 税込430.92円

鹿児島県産
養殖真鯛
(800g〜1kgサイズ・1枚)
本体価格
1,290円 税込1,393.20円

**旬のおすすめ
4品**

この時期がぜったいおいしい!

きめ細かく肉の
うまみそのものを
味わえます。

国産
**黒毛牛ロースうす切り
4等級(解凍含む)**
(100g) 本体価格
599円 税込646.92円

野菜を添え、
冷しゃぶサラダで
さっぱりいただけます。

国産
**豚ロース
しゃぶしゃぶ用(100g)**
本体価格
149円 税込160.92円

脂肪が適度にあり、
味にコクがあります。

国産
若鶏モモ肉
(100g) 本体価格
99円 税込106.92円

コラーゲンが決めて!
アメリカ産
**豚皮付バラ
切り落とし
(解凍含む)**
(100g) 本体価格
199円 税込214.92円

**いちごのおすすめ
4品**

伊藤園
毎豆花鳥龍
(480ml) 本体価格
119円 税込128.52円

サンガリア
まろやかいちご&ミルク
(500ml) 本体価格
89円 税込96.12円

グリコ
いちごポッキー
(8袋) 本体価格
199円 税込214.92円

ネスレ
**キットカット
ストロベリー**
(11枚) 本体価格
269円 税込290.52円

**マストアイテム!
4品**

**あったかグルメを堪能!
4品**

かね卓
**メガ盛り
おでん**
(9種24品) 本体価格
329円 税込355.32円

伊藤ハム
**・ビーフシチューパイ
・若鶏の
クリームシチューパイ
・クラムチャウダーパイ**
(各150g) 本体価格
各249円 税込各268.92円

名産食品
**中華の匠
・ごく旨醤油味
・まろやか
味噌味**
(各2食入) 本体価格
各159円 税込各171.72円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

新作惣菜で晩ごはん

骨取り焼き塩さばが
2切入り!

「<どすこいおにぎり>
梅しそ香る焼き塩さば
(1個)」 本体価格
299円 税込322.92円

ご飯がすすむ味付けです!
おつまみにもぴったり!

**炭火焼き鶏皮と
揚げ豆腐の味噌煮**
(1パック) 本体価格
399円 税込430.92円

菜の花
コロケ
(2個入・1パック) 本体価格
120円 税込129.60円

かつおと昆布の旨味が
染み込んでいます!

**お肉たっぷり!
とろ〜玉子の親子丼**
(1パック) 本体価格
499円 税込538.92円

海老・イカ・かぼちゃ・
いんげん・蓮根・ちくわの
天ぷら入り!!

**あったかうどん弁当
〜天ぷら
盛りだくさん〜**
(1パック) 本体価格
499円 税込538.92円

人気シリーズの
今年のおべんと!

**ぶらんと
気まぐれおべんと
〜国産チキンカツ〜**
(1パック) 本体価格
399円 税込430.92円

帆立の旨味たっぷり!

**北海道産ホタテ
クリーム
コロケ**
(4個入・1パック) 本体価格
299円 税込322.92円

三コタコ!
おこ焼きそば
(1パック) 本体価格
429円 税込463.32円

あさりの旨味と、菜の花の
ほろ苦さがクセになる
美味しさ!

**備長炭 炭火焼鳥
つくね串(卵黄たれ)**
(1本当り) 本体価格
120円 税込129.60円

こだわりの緑日グルメ!
たこ焼き・お好み焼き・
焼きそばのセット

生活のよりどころ
PLANT
志摩店

PLANTホームページにチラシ情報掲載中!

年中無休

8:00~21:30

ドラッグ
コーナー **9:00~21:30**

三重県志摩市磯部町穴川字
土橋1175-1

☎0599-56-2800

1月22日はカレーの日

カレーフェア

各売場にて
カレーフェア開催中!!