

鶏つみれ
おいしいよ。

プラントの
手作りまぜまぜ鶏つみれ
・生姜風味・ゆず風味(各1パック)
本体価格
各299円 税込各322.92円

牛もつと手作り鶏つみれのコラボ!
牛もつのプルプル感、鶏つみれの
ふんわり感が味わえます。

牛もつ、鶏つみれ鍋セット
(牛大腸解凍(アメリカ産)・若鶏ムネ肉(国産))
(550g) 本体価格
799円 税込862.92円

今や定番化された
キムチ鍋。

**海鮮キムチ鍋
(うどん入)**
(1パック) 本体価格
599円 税込646.92円

熊本県産他
デコボソ
(2個入・1パック)
本体価格
799円 税込862.92円

冬はいろんな柑橘を食べよう!

和歌山県産
田村みかん
(1袋) 本体価格
599円 税込646.92円

鹿児島県産
いりき金柑
(1袋) 本体価格
499円 税込538.92円

鹿児島県産
ぶり刺身用
(養殖) (100g当り)
本体価格
399円 税込430.92円

鹿児島県産
ぶり刺身
(養殖) (100g当り)
本体価格
339円 税込366.12円

愛媛県産
養殖真鯛
(800g〜1kgサイズ・1枚)
本体価格
1,290円 税込1,393.20円

**旬のおすすめ
4品**

この時期がぜったいおいしい!

きめ細かく肉の
うまみそのものを
味わえます。

国産
**黒毛和牛ロースうす切り
4等級(解凍含む)**
(100g) 本体価格
599円 税込646.92円

野菜を添え、
冷しゃぶサラダで
さっぱりいただけます。

国産
**豚ロース
しゃぶしゃぶ用(100g)**
本体価格
149円 税込160.92円

脂肪が適度にあり、
味にコクがあります。

国産
若鶏モモ肉
(100g) 本体価格
99円 税込106.92円

コラーゲンが決めて!
アメリカ産
**豚皮付バラ
切り落とし
(解凍含む)**
(100g) 本体価格
199円 税込214.92円

**いちごのおすすめ
4品**

伊藤園
梅豆花烏龍
(480ml) 本体価格
119円 税込128.52円

サンガリア
まろやかいちご&ミルク
(500ml) 本体価格
89円 税込96.12円

グリコ
いちごポッキー
(8袋) 本体価格
199円 税込214.92円

ネスレ
**キットカット
ストロベリー**
(11枚) 本体価格
269円 税込290.52円

**マストアイテム!
4品**

**あったかグルメを堪能!
4品**

かね卓
**メガ盛り
おでん**
(9種24品) 本体価格
329円 税込355.32円

伊藤ハム
・ビーフシチューパイ
・若鶏の
クリームシチューパイ
・クラムチャウダーパイ
(各150g) 本体価格
各249円 税込各268.92円

東豆苑
・木綿とうふ
・絹とうふ
(各3個パック) 本体価格
各79円 税込各85.32円

名産食品
中華の匠
・ごく旨醤油味
・まろやか
味噌味
(各2食入) 本体価格
各159円 税込各171.72円

ちょっとプラスで食事をプチリッチ!

新作惣菜で晩ごはん

骨切り焼き塩さばが2切入り!
〈どすこいおにぎり〉
梅しそ香る
焼き塩さば(1個)
本体価格
299円 税込322.92円

ご飯がすすむ味付けです!
おつまみにもぴったり!
炭火焼き鶏皮と
揚げ豆腐の味噌煮
(1パック) 本体価格
399円 税込430.92円

海老・イカ・かぼちゃ・
いんげん・蓮根・ちくわの
天ぷら入り!!

あったか
うどん弁当
〜天ぷら
盛りだくさん〜
(1パック) 本体価格
499円 税込538.92円

人気シリーズの
今年のおべんと!

菜の花ヨロツケ
(2個入・1パック)
本体価格
120円 税込129.60円

菜の花とあさりの
辛し和え
(小パック)
本体価格
259円 税込279.72円

備長炭 炭火焼鳥
つくね串(卵黄たれ)
(1本当り) 本体価格
120円 税込129.60円

ニョクダコ!
おご焼きそば
(1パック) 本体価格
429円 税込463.32円

朝のパンも
忘れずに

絶対美味しいぐりとチョコを
組みあわせました。
ノアショコラ
本体価格
160円 税込172.80円

サクサクパイ生地にしっとり
濃厚なチョコケーキ生地の
フリンジを入れました。
チョコナッツパイ
本体価格
780円 税込842.40円

サクサク食感のチョコクリームを
乗せた、チョコパンです。
チョコプレート
本体価格
160円 税込172.80円

PLANT ホームページにチラシ情報満載中!

**SUPER CENTER
スーパーセンター プラント-5
PLANT-5
境港店**

年中無休
8:00~22:00
ドラッグ
コーナー 8:00~22:00

鳥取県境港市竹内団地276番地
☎0859-47-5600

1月22日はカレーの日

カレーフェア

各売場にて
カレーフェア開催中!!

毎月更新
PLANT
アプリ
クーポン

ボーナス
もらえる

詳細はこちら