生活のよりどころ PLANT

2/10(火)は PLANTカードの日 ご利用代金ご請求時に 3%OFF

入会金 年会費初年度 無料
※1回のご利用で次年度も年会費無料

広告商品売出期間 2/7(土)▶2/11(水・祝)

各商品なくなり次第終了
※写真は全てイメージです

2/7限り 土 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 鹿児島県産他 ぶりお刺身用(養殖) 100gあたり ¥499 (税込538.92円)
- きめが細かくてやわらかく、甘みが特徴です 国産 黒毛和牛サーロインステーキ用 解凍含む 100gあたり ¥599 (税込646.92円)
- 福岡県産他 ほうれん草 1袋 ¥139 (税込150.12円)
- 男前豆腐店 信吾港町 500g / 特濃ケンちゃん 90g×3P 各¥89 (税込各96.12円)
- マ・マー なめらかもっちり早ゆでスパ 1.6mm/500g ¥269 (税込290.52円)
- 東ハト あみじゃが ・うましお味 ・のりしお味 各55g 各¥88 (税込各95.04円)
- 数量限定 お一家族様合計2個限定 ライオン ソフラン プレミアム消臭ウルトラジャンボ 詰替 各種 各1,520ml 各¥498 (税込各547.80円)
- ペティオ ダブル巻きガム 36本入 ¥598 (税込657.80円)

2/8限り 日 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- すき焼き、牛丼、炒め物などにどうぞ 国産 黒毛和牛切落とし(カタ、モモ、バラ) 解凍含む 100gあたり ¥399 (税込430.92円)
- ロピア プチシリーズ ・ティラミス ・モンブラン ・フルーツプリン ・絹ごしプリン 各¥99 (税込各106.92円)
- 静岡県産 一本釣り炭火焼かつおたたき(解凍) 100gあたり ¥199 (税込214.92円)
- クノール カップスープ 各種 各8袋入 各¥289 (税込各312.12円)
- 熊本県産他 だいこん 1本 ¥159 (税込171.72円)
- 亀田製菓 うす焼 ・サラダ 80g ・えび 70g 各¥108 (税込各116.64円)
- 数量限定 お一家族様1ケース(8個)限定 大王製紙 エルフォーレ トイレットティシュー ・シングル ・ダブル 各12ロール 各¥348 (税込各382.80円)
- ユニ・チャーム 三ツ星グルメ 各種 各¥278 (税込各305.80円)

2/9限り 月 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 中国産 うなぎ蒲焼 190~200gサイズ/1尾 ¥799 (税込862.92円)
- しゃぶしゃぶ、うす切り、切り落し、生姜焼、トンカツ・ソテー用等… 国産 豚ロース全品 100gあたり ¥159 (税込171.72円)
- 長野県産他 えのき茸 200g入/1袋 ¥99 (税込106.92円)
- 日清 太麺焼そば ・濃厚甘口ソース ・屋台風ソースからしマヨネーズ付き 各2人前 各¥169 (税込各182.52円)
- ハウス シチューミクス 各種 各170g 各¥259 (税込各279.72円)
- フジパン スナックサンド ・タマゴ ・ツナ&マヨ 各2枚入 各¥89 (税込各96.12円)
- 大王製紙 キレキラ トイレクリーナー おそうじシート 詰替用 各種 各20枚入 各¥198 (税込各217.80円)
- ユニ・チャーム ねこ元気 各種 各1.6~2kg 各¥748 (税込各822.80円)

2/10限り 火 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 赤身中心のきめ細かいヘルシー部位です 国産 豚モモブロック 100gあたり ¥99 (税込106.92円)
- チリ産 トラウトサーモン 刺身用(養殖・解凍) 100gあたり ¥359 (税込387.72円)
- 熊本県産他 デコポン 2個入/1パック ¥990 (税込1,069.20円)
- 森永 スライスチーズ 各種 各7枚入 各¥189 (税込各204.12円)
- 永井海苔 おにぎり焼のり 27枚入 ¥399 (税込430.92円)
- フジパン 本仕込食パン ・5枚切 ・6枚切 各¥158 (税込各170.64円)
- さらに PLANTアプリクーポン 50円分 ボーナスGET 花王 ハミングフレア 詰替 各種 各1400g/1360g 各¥548 (税込各602.80円)
- マルトモ 新かつおだいすき 各種 各¥278 (税込各305.80円)

2/11限り 水/祝 日替わり特価

数量限定!無くなり次第終了!

- 愛知県産他 ミニトマト 150g入 ¥159 (税込171.72円)
- キッコーマン わが家は焼肉屋さん 各種 各¥199 (税込各214.92円)
- 脂肪が適度にあり、味にコクがあります 国産 若鶏モモ肉 100gあたり ¥99 (税込106.92円)
- 豆工房 絹厚革命 絹ごし厚あげ 2枚入 ¥79 (税込85.32円)
- 国内産 しらす干 100gあたり ¥339 (税込366.12円)
- 不二家 カントリーマアム ・厳選バニラ ・厳選チョコ 各12枚入 各¥178 (税込各192.24円)
- 数量限定 お一家族様1ケース(8個)限定 春日製紙 薔薇のおもてなし 各種 ダブル25m 18ロール 各¥398 (税込各437.80円)
- スマック キャットスマック 各種 各2kg 各¥648 (税込各712.80円)

5日間のお買得品

- 使い切りできるので、使うときはいつも新鮮な風味を味わえます 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム 4連 (35g×4) 本体価格 259円 税込価格 279.72円
- チリ産 骨取銀鮭切身(養殖・解凍) (100gあたり) 本体価格 269円 税込価格 290.52円
- 新潟県産他 エリンギ (150g入/1パック) 本体価格 139円 税込価格 150.12円
- エースコック スープはるさめ 各種 本体価格 各129円 税込価格 各139.32円
- おやつカンパニー 特ドデカイ ・ラーメンチキン味(68g) ・焼きそばソースマヨ(67g) 本体価格 各88円 税込価格 各95.04円
- さらに PLANTアプリクーポン 20円分 ボーナスGET ロッテ ガーナ ・ミルク ・ブラック (各50g) 本体価格 各158円 税込価格 各170.64円
- ロピア 自家炊きシュー ・カスタード&ホイップ ・カスタード 本体価格 各79円 税込価格 各85.32円
- 日本ハム 中華名菜 ・八宝菜 ・酢豚 本体価格 各299円 税込価格 各322.92円
- 甘辛醤油ダレ プルコギ (300g入) 本体価格 599円 税込価格 646.92円
- アメリカ産 縞ほっけ開き特大サイズ (1枚) 本体価格 439円 税込価格 474.12円
- 鹿児島県産他 きんかん (200g入/1袋) 本体価格 359円 税込価格 387.72円
- 寿食同源 麻辣燙 酸辣燙 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円
- ロッテ プチチョコパイ ・レギュラー ・濃厚ショコラ (各8個入) 本体価格 各198円 税込価格 各213.84円
- ブルボン アルフォート (147g) ミニ濃厚チョコブラウニー (106g) 本体価格 各278円 税込価格 各300.24円
- さらに PLANTアプリクーポン 20円分 ボーナスGET 備後漬物 旨えびキムチ (400g) 和風キムチ (500g) 本体価格 各259円 税込価格 各279.72円
- かね貞 メガ盛りおでん (9種24品) 本体価格 349円 税込価格 376.92円
- コカ・コーラ社 綾鷹 茶葉あまみ 煌 烏龍茶 (各2L) 本体価格 各139円 税込価格 各150.12円 6本入各1ケース 本体価格:各834円 (税込:各900.72円)
- コカ・コーラ社 ジョージア ・ブラック ・カフェラテ (各500ml) 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円 24本入各1ケース 本体価格:各2,356円 (税込:各2,544.48円)
- レッドブル エナジードリンク (250ml缶) 本体価格 178円 税込価格 192.24円 4缶入1パック 本体価格:698円 (税込:753.84円)
- 丸美屋 のりたま・混ぜ込み 各種 本体価格 各99円 税込価格 各106.92円
- あわしま堂 おいも蒸しまん 北海道小豆100%塩大福 (各2個入) 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円
- ヤマザキ デニッシュブレッドマイルド ・レギュラー ・レーズン (各5個入) 本体価格 各199円 税込価格 各214.92円
- 冷凍食品売場より ロッテ ハーシーアイスバー ・アーモンドチョコレート ・チョコ 本体価格 各259円 税込価格 各279.72円
- 冷凍食品売場より ニッスイ 焼おにぎり (10個入) だしのうまみ たこ焼き (16個入) 本体価格 各359円 税込価格 各387.72円

TEAM JAPAN / AJINOMOTO / JAPAN PARALYMPIC TEAM
TEAM JAPAN ゴールドパートナー (調味料、乾燥スープ、栄養補助食品、冷凍食品、コーヒー豆)

合計1,000名様に抽選でプレゼント!
Eat Well, Live Well. AJINOMOTO 勝ち飯® 応援キャンペーン!
応募期間:2026年 2月1日(日)~2月28日(土)
「勝ち飯®」は味の素(株)の登録商標です。
フィギュアスケート 坂本花織選手

買えば買うほど当選確率UP!
対象の味の素(株)商品1個以上購入のレシートで応募!
※詳しくは店頭にて
スピードスケート 新濱立也選手

対象商品の一例はこちら
- 味の素 Cook Do 各種 本体価格 各169円 税込価格 各182.52円
- 味の素 丸鶏がらスープ (110g袋) 本体価格 399円 税込価格 430.92円

PLANTホームページにチラシ情報満載中!

生活のよりどころ PLANT 志摩店

年中無休
営業時間 8:00~21:30
医薬品売場 9:00~21:30

三重県志摩市 磯部町穴川字土橋1175-1
☎0599-56-2800

PLANT GAS PLANTガソリンスタンド
お客様感謝デー 2/8(日)
レギュラー ハイオク 灯油
通常価格より 2円/ℓ値引 割引にプラス!
※毎週金曜日~翌週木曜日までの当店価格との比較です。

Instagram フォローしてね! PLANTの公式インスタグラム
PLANT 公式アカウント お得な情報や、キャンペーンイベント情報など"美味しい・楽しい"をお届けしております! @plant.jp